

GUÍA BÁSICA PARA REALIZAR UNA ENTREVISTA

(como aspirante al puesto)

www.luciabuitragomartinez.com



CUIDA LA COMUNICACIÓN NO VERBAL

AMBIENTE

- Asegura buena conexión
- Cuida el espacio
- Visibilidad de la cámara e iluminación



ASPECTO

- Viste apropiadamente
- Cuida tu higiene personal
- Presta atención a detalles

COHERENCIA CON DISCURSO

- Alinea tu expresión facial con lo que dices
- Usa gestos naturales
- Mantén contacto visual adecuado

POSTURA

- Mantén la espalda recta
- Evita cruzar los brazos
- Inclínate ligeramente hacia adelante

“ESTUDIA” LA ORGANIZACIÓN

MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

- Conoce su propósito y principios
- Alinea tus respuestas con sus valores



CULTURA

- Investiga el ambiente de trabajo
- Asegúrate de que tu estilo encaje

SECTOR

- Conoce su mercado y competidores
- Muestra conocimiento del sector

NOTICIAS Y RRSS

- Mantente informado sobre eventos recientes
- Observa su comunicación en redes sociales.

CONECTA EL PUESTO CON LAS FUNCIONES Y COMPETENCIAS REQUERIDAS

ESTUDIA LAS FUNCIONES DEL PUESTO

ESTUDIA TUS FUNCIONES ACTUALIDADES / HABILIDADES

VINCULA AMBAS FUNCIONES DANDO EJEMPLOS

PIENSA RESPUESTAS CON ANTELACIÓN



FORTALEZAS /DEBILIDADES

- Piensa tus fortalezas y da ejemplos
- Debilidades como áreas de mejora y qué estás haciendo para mejorarlo

SITUACIONALES/INCIDENTES CRÍTICOS

- En x situación, cómo lo resolverías
- En x situación en tu anterior puesto, cómo lo resolviste



Así se exploran competencias (trabajo en equipo, liderazgo..)
Trata de argumentar con ejemplos

SIGUE LA METODOLOGÍA STAR



Situación

Contexto
¿Cuál era la situación?



Tarea

Reto al que te enfrentaste



Acción

¿Qué hiciste?
("¿qué hizo tu equipo?")



Resultados

Resultados cuantitativos y cualitativos
¿Se resolvió el problema?
¿Qué aprendiste?

Sé sincer@ y destaca tu potencial

PREPARA PREGUNTAS FINALES

SOBRE ORGANIZACIÓN / EXPECTATIVAS / OPORTUNIDADES CRECIMIENTO

SOBRE PRÓXIMOS PASOS EN EL PROCESO DE SELECCIÓN



LUCÍA BUITRAGO MARTÍNEZ

Psicóloga

Especialista en Recursos Humanos

Estudiante de Marketing Digital

www.luciabuitragomartinez.com

www.linkedin.com/in/lucia-buitrago

